

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2022 年が皆様にとって素晴らしい 1 年となりますように

年始は 1 月 4 日（火）より開館いたします。

ゆったりんこ

1 January
2022

今月の「つくりんこ」

ホームページで公開中！

「かまくらからこんにちわ！！」

カップ麺の容器を使ってかわいいおもちゃを作ります。

ホームページはこちら

<https://kosodate.yushi.jp/>



今月の子育て広場「ゆったりんこ」

「雪たーっくさん」

1月11日(火)～21日(金) 随時

いろいろな素材で雪を作ってみましょう♪
フォトスポットにみんなで雪を積もらせませう。
どんな景色になるかな？

当センターのご案内

開館時間 月曜日～金曜日
(祝日の場合も開館しております)
9 時～14 時

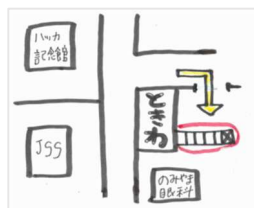
お好きな時間にいらしてください。
上靴は必要ありません。
どうぞ裸足で遊んでくださいね。
お子様の飲み物はお持ちください。

テカフェコーナー(飲食スペース)

しばらくお休みしています。
センター内での飲食は当面ご遠慮いただいています。

駐車場のお知らせ

道営住宅駐車場内の
55～59番
です。



ゆったりんこコラム＜赤ちゃんとの冬の日＞

冬の寒い日々、赤ちゃんとおうちで過ごすのは大変なこともありますね。お天気であれば、あたたかくしてほんの少し外にお散歩に行ってみるのもいいですね。赤ちゃんにとっても大人にとっても良い刺激です。

とはいっても、そんなに長い時間はお外にいられませんよね。おうちの中では、裸足になって動きやすい服装で過ごすといいですね。おうち遊びをいくつか紹介します。

＜寝返りぐらいから＞

○赤ちゃんを前向きに抱っこして、大人はボールになったように壁に自分のお尻や肩をぶつけて跳ねます。

○足を伸ばして座って赤ちゃんを足の上に乗せて、「でこぼこ道だよー」とがたがた優しく揺らします。



＜9ヶ月ぐらいから＞

○お布団を丸めたり重ねたりして坂道を作って登ったり滑ったり転がったりします。

○赤ちゃんがおもちゃを追いかけてハイハイしているときに足などで障害を作ってみます。越えられるかな？



常盤子育て相談センター

〒090-0817 北見市常盤町 1 丁目 1-4 であえーる常盤団地 1 F 集会所

☎ (0157) 33-3836 (10 階建て建物の 1 階です)

開館時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00 (年末年始のみ休館)

