

ゆったりんこ

2021 5 May

段々と暖くなり、外遊びが楽しい季節になってきましたね。足取りも軽やかに早速公園デビューしたお子さんもうらっしゃるのではないのでしょうか。当センターでも新しいお友達との出会いが待っていますよ♪

今月の子育て広場「ゆったんこ」

「手形でお花」

5月11日(月)

～21日(金) 随時

ぽんと小さな手のお花を咲かせませんか？



今月の「つくりんこ」 ホームページで公開中！

「牛乳パック de パカリン・ポン」

牛乳パックで簡単おもちゃ！ぜひ作ってみてください。

ホームページはこちら <https://kosodate.yushi.jp/>



ゆったんこコラム＜季節の花・春＞

北見でも花が咲き始めました。5月は桜やレンギョウ、チューリップとどんどん咲き始めますね。ここでは小さなお花をご紹介します。子どもたちは小さなお花を見つけるのが上手です。一緒にゆっくり歩いて春のお花、見つけてみてくださいね。

エゾエンゴサク

北海道の春、4月から5月に、広葉樹林の林の中などで、青紫色の花を咲かせ親しまれています。群生することが多いので、青い花畑のようになっているところもあります。

高さ10～25cm程の多年草で、花は一方にたくさん偏ってつきます。花の色は白～桃～うす紫～濃い紫まで様々です。

花言葉は「妖精たちの秘密の舞踏会」。
ファンタジーなエゾエンゴサクの群生、お散歩しながら見つけてみてくださいね。



＜参考文献 野付牛公園自然観察ハンドブック、他＞

当センターのご案内

開館時間 月曜日～金曜日

9時～14時

祝日も開館しております

上靴は必要ありません。

どうぞ裸足で遊んでくださいね。

お子様の飲み物はお持ちください。

テカフェコーナー(飲食スペース)

しばらくお休みしています。

センター内でのご飲食は当面ご遠慮いただいています。

駐車場のお知らせ

道営住宅駐車場の

55～59番

です。



赤ちゃんと遊ぼう！

赤ちゃんが喜ぶだけでなく、発達や親子のつながりも促されます。たくさん一緒に遊びましょう♪ やさしい力加減でもみもみ、こちょこちょ。

いちにに

両足の親指を軽くつまんで 「いちに」

両足首をつかんで 「にに」

両ひざをつかんで 「さんり」

お尻の横や体をこちょこちょ 「しりしりしり～」

☆「さんり」のあと、少し間をとると、何度もやっているうちに「くるかな？」と待つことを楽しむようになりますよ♪



当センターでは感染症対策に努めています

換気、おもちゃ、遊具の消毒、ドアノブなどの消毒、空気清浄機の使用、手洗い、手指の消毒、マスク着用

ご利用の際はご自宅で検温してきていただくようお願いいたします。また、本人でなくても、同居するご家族に発熱など体調不良の方がいる場合は利用を控えていただくなどご協力をお願いいたします。

常盤子育て相談センター

〒090-0817 北見市常盤町1丁目1-4 であえーる常盤団地1F集会所

☎(0157) 33-3836 (10階建て建物の1階です)

開館時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00 (年末年始のみ休館)

