

ゆったりんこ

2021 2 February



暦の上では立春ですが、北国の2月はまだまだ寒さが身にしみますね。それでも子供たちは元気いっぱい、おうちでチョコチョコ、ドカドカ…。まだ小さなお子さんも、抱っこやソリ等でおうちのまわりをぐるっと少しお散歩はどうですか？キリッとした空気と、冬のお日様も気持ちが良いですよ…☺

今月の子育て広場「ゆったりんこ」

「つんでこわして」

2月8日(月)～2月26日(金) 随時

カフヤやいろいろな積み木で遊びませんか？



当センターのご案内

開館時間 月曜日～金曜日 9時～14時

祝日も開館しております

上靴は必要ありません。

どうぞ裸足で遊んでくださいね。

お子様の飲み物はお持ちください。

テカフェコーナー(飲食スペース)

しばらくお休みしています。

センター内での飲食は当面ご遠慮いただいています。

今月の「つくりんこ」 ホームページで公開中！

「はってあそぼう！KA・TA・CHI」

段ボールで、はってはがせるカタチ遊びができるおもちゃを作ってみましょう！



ホームページはこちら <https://kosodate.yushi.jp/>

ゆったりんコラム<わらべ歌>

「めんめんすーすー」

触れ合うということは安心や信頼の感覚である触覚を刺激し育てるということ。優しくお肌に触れる遊びをしてみましょう。



めんめん(目じり)

すーすー(鼻すじ)

けむし(まゆげ)

きくらげ(耳)

ちゅ(口びる)

好きなメロディでどうぞ♪

冷え対策のツボ

前回に引き続き冷え対策！！

手の冷えには、足のツボ(前回の)

プラス内関(ないかん)

郄門(げきもん)という手のツボが効きます。

・内関…下首の内側、シワの中央から指3本上

・郄門…肘から手首の間 1/2

ゆっくり少し強めに押します。



おためしあれ！

当センターでは感染症対策に努めています

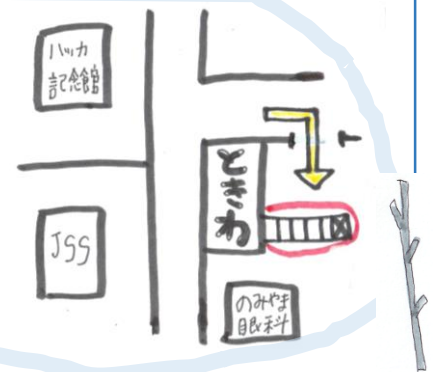
換気、おもちゃ、遊具の消毒、ドアノブなどの消毒、空気清浄機の使用、手洗い、手指の消毒、マスク着用

ご利用の際はご自宅で検温してきていただくようお願いいたします。また、本人でなくても、同居するご家族に発熱など体調不良の方がいる場合は利用を控えていただくなどご協力をお願いいたします。

駐車場のお知らせ

赤い部分が駐車場となります。

道営住宅駐車場の55～59番です。



常盤子育て相談センター

〒090-0817 北見市常盤町1丁目1-4 であえーる常盤団地1F集会所

☎ (0157) 33-3836

開館時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00 (年末年始のみ休館)

