

ゆったりんこ 2020 7 July

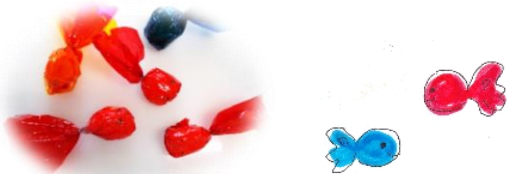
日差しが強い季節になりました。すくすくと育っていく花や野菜もあちらこちらで見られます。帽子をかぶって植物の様子を見たり触れたり。水分補給が欠かせない日が続きますが、晴れたお天気は気持ち良いですね。7月は夏の工作も準備してお待ちしております。一緒に夏を体感しませんか。

今月の子育て広場「ゆったりんこ」

「金魚すくい」

随時 ご参加いただけます。

セロファンでカラフルな金魚を作って遊びましょう♪ スタッフにお声かけくださいね。



5月より、おうちで遊べる「つくりんこ」をホームページで公開しています。ぜひ遊んでみてくださいね。今月は「ビニール袋でえのぐ遊び」です。



当センターのご案内

開館時間 月曜日～金曜日 9時～14時

上靴は必要ありません。

どうぞ裸足で遊んでくださいね。

お子様の飲み物はお持ちください。

テカフェコーナー(飲食スペース)

しばらくお休みしています。

センター内でのご飲食は当面ご遠慮いただいています。

ゆったりんコラム <子どもの育ちとわらべうた>

子どもが寝返り、這い這いをし始めたら子ども自身が「動きたい」と思う気持ちを大切にしたいですね。裸足で過ごしたり、親子で触れ合って遊んだり、足への刺激はいろいろな日常の場面から得ることもできます。常盤の巧技台も良いですよ。お待ちしております。

おうちでできるわらべうたをご紹介します♪

1回目：大人の手のひらを子どもの足裏にあてて左右交互に膝を曲げ伸ばしてあげます。

2回目：子どもの腰をしっかり支えて大人の足の上で立たせ、子どもの足裏を軽くトントンと上下させます。

子どもの足が開きすぎるようなら、ひじで膝を軽く挟んでみましょう。



(参考文献：『うたおう あそぼう わらべうた』木村はるみ他)

おうちでおもちゃ <並べる・運ぶ>

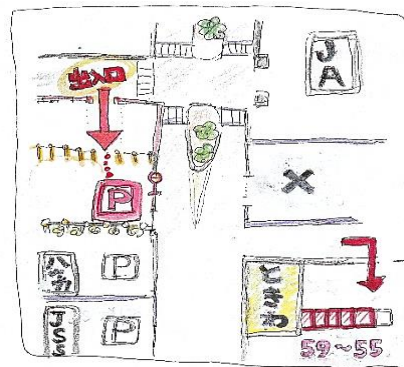
小さいペットボトルに水彩絵の具で作った色水を入れます。透ける色、濃い色、寒色、暖色。並べたり、運んだり、転がしたり、倒したり、おままごとの道具にしたり。

色がきれいで、大人も癒されます。



駐車場のお知らせ

4月より駐車場が一部変更となっています。



赤い部分が駐車場となります。

ご来館の際は横断歩道のご利用をお願い致します。

道営住宅駐車場内は55～59番です。

常盤子育て相談センター

〒090-0817 北見市常盤町1丁目1-4 であえーる常盤団地 集会所

☎ (0157) 33-3836

開館時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00 (年末年始のみ休館)

