

ゆったりんこ 2020 5 May

春ですね！いかがお過ごしでしょうか。まだまだ肌寒いけれどお散歩には楽しい季節になりましたね。小さな花や虫が少しずつ顔を出すようになりました。耳をすますと小鳥たちが木から木へ飛び回りながらチュンチュンと元気な声を響かせています。春の「音」、風の匂いや光も感じながら歩いてみませんか？
 新型コロナウイルスの影響で引き続き感染拡大防止対策へのご協力をお願いする中ではありますが、新しいおもちゃも仲間入りしました。皆様が笑顔でゆったり過ごせるよう準備して、スタッフ一同ご利用をお待ちしております。

当センターのご案内

開館時間 月曜日～金曜日 9時～14時（祝日も開館しています）

上靴は必要ありません。どうぞ裸足で遊んでくださいね。お子様の飲み物はお持ちください。

テカフェコーナー（飲食スペース）

保護者の方用にノンカフェインの飲み物をご用意しています。おやつやお弁当を食べることができます。

感染症を防ぐためにまだまだ気をつけましょう！

子供たちに感染させないために、まず大人が感染しないように気をつけましょう！

- 手洗いをしっかり頻繁に！
- 2メートルの対人距離を保ちましょう！

（参考：日本小児科学会）

抵抗力を高めるツボ

それは足三里（あしさんり）！
 足三里は昔からよく使われていた特効ツボともいわれる超有名なツボです。指で押しでもお灸をしてもOKです。



ゆったりんコラム <おうちでおもちゃ>

○手首をひねる○ 18か月ごろ～

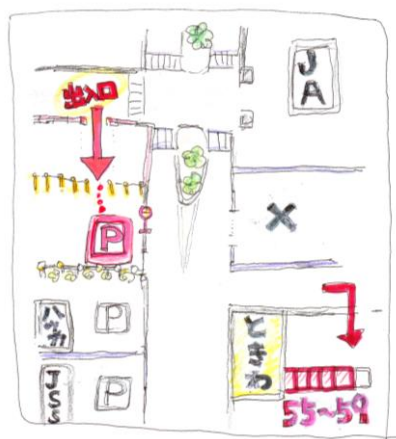
いろいろな容器のフタを開け閉めして遊びます。保存容器、化粧品などの空き容器などを使います。ドアノブの開閉も発達に良い遊びです。物の相互の性質を知り両手が使えるようになります。両手の協応、手首のひねりの発達を促します。こうした動作を繰り返すことで手首を返して上手にスプーンですくったり口に運んだりできるようになっていきます。



（参考文献『乳児保育』吉本和子）

駐車場のお知らせ

4月より駐車場が一部変更となっております。



赤い部分が駐車場となります。

ご来館の際は横断歩道のご利用をお願い致します。

道営住宅駐車場内は**55～59番**です。

おうち遊び

敷布団の下に枕やクッション、バスタオルなどをおいて山を作ります。年齢に合わせて高さを変えてもいいですね。

坂を上ったり、ちょっと休憩したり。運動発達を促す遊具にもなりますし、身体を休める場所にもなります。

遊びには「何もしない」ことを選択する豊かさが必要です。動きを止めて周りを観察し様々な認識をすすめています。



（参考文献：『乳児の発達と保育』）

常盤子育て相談センター

〒090-0817 北見市常盤町1丁目1-4 であえーる常盤団地 集会所
 ☎ (0157) 33-3836
 開館時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00（年末年始のみ休館）

